

112 學年度暑期
台灣大學向日葵服務社 2024 年石碇國小服務隊
成果報告書



學校：國立台灣大學

社團名稱：向日葵服務社

活動期間：113 年 7 月 15 日至 113 年 7 月 17 日

感謝有限責任國立臺灣大學員生消費合作社補助

壹、社團基本資料

1. 學校暨社團名稱：國立台灣大學向日葵服務社

二、社團簡介與營隊歷史：

1. 最終以服務為目的，鼓勵本校學生參與服務工作，養成積極奉獻的精神。
2. 以營隊的方式，讓社員與孩子相處，彼此溝通認識交流增進關係互動。
3. 在準備營隊的過程中，讓社員學習到互助合作的精神，以及擴充生活經驗，以期自我成長開發，並能夠服務人群及回饋社會。(1040902、88-1 創立、學期制)

三、經營理念

1. 教育小朋友對科學觀念的應用與實踐。
2. 知識與娛樂並重，帶領小朋友度過一個有意義的寒假營隊。
3. 增進小朋友對生命的瞭解及團隊的向心力。
4. 達到大學社團回饋社會，與社區合作的目標。
5. 增進小朋友對自我保護及正確觀念的建立。

四、參與人員名單

徐子晴 工管三	陸柏霖 土木三	俞妍辰 醫技三	王依璇
蔡政恩	陳奕豪 地質三	李祈葳 法律三	施禎雅 政治三
林俐宇 機械三	陳奕劭	王品量	林渝翔 電機四
溫彥哲	李立揚	陳詠暄 國企二	程禾凱 電機二
陳子好	許涵竹	林玟綺 工管二	陳竑睿 電機二
陳泓宇 電機五	喬喆 法律四	林品叡 政治四	羅煥鈞
張桂瑄 會計三	吳蕾 工管三	李奕璋 地理二	連彥涵
鐘凡晴 工管三	姜子誼	陳芊仔	陳冠宇 電機三
鐘昱倫 地理三	陳品岑	呂承維 農經四	陳震宇

感謝有限責任國立臺灣大學員生消費合作社補助

貳、 活動成效分析表

活動名稱	台大向日葵石碇國小育樂營	
活動日期	113年7月15日至113年7月17日	
活動地點	新北市石碇區石碇國民小學	
服務對象	石碇國小學生與和平國小學生	
參與服務人數	36人	
服務對象人數	石碇國小學生19人 以及 和平國小學生13人 共計32人	
支出金額	實際支出： \$44,952	本會贊助金額佔實際開銷： 17.8% 感謝有限責任國立臺灣大學員生消費合作社補助

參、活動流程

2024 年 7 月 15 日(一)		
08:00-08:30	報到	歡迎來到怪獸世界
08:30-09:30	開幕式	門的另一邊 冒險開始
09:30-10:00	團康舞	阿布舞蹈時間
10:00-11:30	PK	誰是公司業績王
11:30-12:30	中餐	毛怪肚子餓囉
12:30-14:30	電影欣賞	穿過傳送們去冒險
14:30-16:00	RPG	蘿茲阿姨的秘密
16:00-17:00	躲貓貓	找到躲起來的阿布

2024 年 7 月 16 日(二)		
08:00-08:30	報到	歡迎來到怪獸世界
08:30-08:45	串場	怪獸電力公司日常
08:45-10:30	園遊會	跟著阿布去玩耍
10:30-12:00	主題式	電力公司的實驗部門
12:00-13:00	中餐	毛怪肚子餓囉
13:00-15:00	交朋友	蛇蠍美人找美眉夥伴
15:00-16:40	舞會	電眼帥哥放電時間
16:40-17:00	召部抽獎	毛怪好禮大放送

2024 年 7 月 17 日(三)		
08:00-08:30	報到	歡迎來到怪獸世界
08:30-08:45	串場	怪獸電力公司日常
08:45-09:45	運動會	荷特路作晨間早操
09:45-11:30	夯哥	驚嚇怪獸生存之戰
11:30-12:30	閉幕式、紀念品	帶著滿滿笑聲回家
12:30-14:30	哥姊中餐、檢討、合照	
14:30-16:00	打掃場復	

註 1：7 月 14 日傍晚台大哥姊會先前往校園做場地佈置與順流。

註 2：標藍色之文字僅為台大哥姊需參與之行程

肆、活動成果報告

一、活動內容與檢討

活動名稱	【開幕】門的另一邊 冒險開始	進行時長	60 分鐘
活動目的	在短劇中穿插營口號、營規介紹等營期間的注意事項，並進行營歌教唱和團康遊戲等活動，拉開營隊的序幕以及炒熱氣氛		
活動實施與檢討	<ol style="list-style-type: none">1. 這次將以往的小隊版改為小隊旗，實施上發現旗子比板子不易丟，效果較以往佳2. 建議小隊旗要加上小隊數字，旗子修圓角避免割傷3. 召部記得準備營歌歌詞，並排一人播音樂、滾歌詞		

活動名稱	【團康舞】阿布舞蹈時間	進行時長	30 分鐘
活動目的	團康舞是全體大朋友小朋友可以跳舞同樂的教案。是一套好記的舞蹈動作。由特定的哥姐帶領大家配合音樂一起做出有趣的團康動作。可訓練小朋友肢體的協調		
活動實施與檢討	<ol style="list-style-type: none">1. 編口訣要對拍子，口訣和舞步可以和歌詞相關，且運用重複的舞步，能讓小孩更快速的記住2. 團康舞可以請別人編，教大家跳團康舞時還是得由教案組的人負責教，因此請教案組的人務必在上營前就學完且熟悉每個舞步和口訣		

活動名稱	【PK】誰是公司業績王	進行時長	90 分鐘
活動目的	讓小朋友以小隊為單位在不同遊戲進行 PK，藉此培養團隊精神與默契、凝聚彼此感情，並期許小朋友從中學習勝不驕敗不餒的運動家風範		

活動實施 與檢討	<ol style="list-style-type: none"> 1. 因為天氣炎熱，在決定關卡場地時可將有無冷氣的因素考量在內 2. 折報紙遊戲有太多肢體接觸，怕有些小孩會介意因而盡量避免，且各小隊人數不同，人數難平衡，因此要如何設計到遊戲規則公平可以再討論修正 3. 任何有矇眼引導的關卡可以改成規定其餘小朋友在一界限內，否則關卡人力不足，容易導致場面失控（例如：單眼神射手）
-------------	---

活動名稱	【RPG】羅茲阿姨的秘密	進行時長	120 分鐘
活動目的	設計一個完整的案情，小朋友必須根據線索去問特定的 NPC 以取得新的線索拼湊出案情。訓練小朋友團隊合作還有高年級之間的溝通，也在案情中加入知識學習的部分，讓小朋友一邊破案一邊了解新的知識		
活動實施 與檢討	<ol style="list-style-type: none"> 1. 遊走 NPC 的台詞不夠完整 2. 遊戲關卡 1A2B 和正音班對低年級小朋友來說難度太難 3. 背景地圖的場地名稱不要跟學校其他地名重複（例如校長室），否則容易導致小孩搞混 4. 插隊卡設計適用在小隊多、關卡少 5. 提示卡標示不夠清楚 關主多加引導 6. 遊戲設計中的骰子使用沒有教清楚，且骰骰子次數太多，可以減少骰子的使用次數 7. 帶隊可以先提前看劇本，卡關時才知道該怎麼做，適時引導小孩進行故事推演 8. 卡牌可以加上給出的地方，否則卡牌一多就很容易忘記每張 		

	<p>卡牌的出處與脈絡</p> <p>9. 小隊版上的地圖設計很棒</p>
--	---------------------------------------

活動名稱	【躲貓貓】找到躲起來的阿布	進行時長	60 分鐘
活動目的	在認識和探索校園的過程中，享受躲藏的刺激及找尋的樂趣		
活動實施 與檢討	<ol style="list-style-type: none"> 1. 扭蛋藏匿地點難度太高，小朋友找不太到，且懲罰扭蛋中的蹲著走路效果不太好，小朋友不太會乖乖實行，之後懲罰召劇可以以及時完成且會短暫不開心的事情為原則 2. 每當有人力更動時，所有哥姊都要注意，尤其是有改動到的當事人 3. 下次記得準備哨子而不只是在群組提醒大家回來集合，才能更好的掌握時間，畢竟大家在帶小孩時可能會忘記或無法無時無刻注意手機 4. 陷阱效果不好 障礙物太小 5. 有聲音的道具效果較佳 6. 由於活動場地在石碇國小，而和平國小的小朋友不熟悉校園，因此干擾遊戲進行的方式 		

活動名稱	【串場】怪獸電力公司日常	進行時長	30 分鐘
活動目的	以 10-15 分鐘的劇情讓小朋友回顧前一天的活動，並為當天的活動揭開序幕		
活動實施 與檢討	盡量不要跟下一個不關教案撞場地，避免影響教案的場地布置安排		

活動名稱	【園遊會】跟著阿布去玩耍	進行時長	105 分鐘
------	--------------	------	--------

活動目的	在校園內擺出各式各樣的攤子，每個攤子上進行趣味的小遊戲或知識問答，讓小朋友拿著發下去的計分卡在時限內盡情的玩樂與得分
活動實施與檢討	<ol style="list-style-type: none"> 1. 晚會教案組將道具留在舞台上，阻礙其他教案組的活動空間使用，下次要記得先把東西收起來 2. 關卡須知字太小 3. 場地小不適合玩活動範圍大的鐘場遊戲，下次有場地限制時可以考慮玩大風吹搶椅子等遊戲 4. 時長調成 1.5 小時比較好，不然有點冗長，大部分小孩每關都結束了但時間還沒到

活動名稱	【主題式】電力公司的實驗部門	進行時長	90 分鐘
活動目的	設計一套有趣的課程，將小朋友依照年級所學程度區分為三個不同教案。藉由手工藝活動帶領小朋友自己創作與課程相關的物品、並進行簡易的實驗，搭配遊戲或 DIY 讓他們習得更多元的知識而不沉悶		
活動實施與檢討	最後競賽環節大家在觀賽十，記得要留意場上落單的小孩，建議要留一兩個哥姊顧落單的小孩，引導他們參與比賽，幫隊友加油		

活動名稱	【交朋友】蛇蠍美人找美媚夥伴	進行時長	120 分鐘
活動目的	每個小朋友擁有人格特質，對其他人的印象也不盡相似，希望藉由活動中設計的任務與不同特質的人合作，模擬各種人際關係狀況，讓小朋友從中體驗學習正向面對與處理人際關係		
活動實施與檢討	<ol style="list-style-type: none"> 1. 布告欄位置要挑寬廣的地方，不然會導致路線擁擠 2. 建議任務以常設模式進行，上半場 2 種、下半場 4 種 		

	<ol style="list-style-type: none"> 3. 可限制和 NPC 組隊次數，以更好的達到和其他小隊交朋友的效果 4. 未來如果在教案活動中需要 NPC 支援，需在活動前訓遊戲規則，否則在不懂規則的情況下 NPC 很難給予有效幫助 5. 給評價自己分數沒統一 6. 道具卡可以增加改進卡 7. 負責布告欄的人力如果太忙的話可以多分攤一些事情給帶隊 8. 教案組記得活動閉關的時候留 1-2 人控場
--	---

活動名稱	【午會】電眼帥哥放電時間	進行時長	100 分鐘
活動目的	讓小朋友小休息，然後欣賞哥哥姐姐帶來的表演，以劇為主，會有其他唱跳之類的表演。劇本盡量貼近小朋友的生活，用幽默、有張力的戲劇方式呈現一些可能出現在他們周遭的問題，例如排擠等，盡量讓他們學習到一些小道理。同時，也可開啟他們對音樂或是演劇的興趣		
活動實施與檢討	妥善利用上營前時間背台詞，上營後要記得彩排，時間安排待改進		

活動名稱	【運動會】荷特路做晨間早操	進行時長	60 分鐘
活動目的	以趣味的方式進行躲避球遊戲或其他運動，讓小朋友有地方發洩用不完的精力，養成運動習慣，並打起精神融入營隊		
活動實施與檢討	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建議參考石器時代的方式安放小朋友 2. 競賽登記的貼紙難撕，阻礙活動效率 3. 建議下次小朋友可以穿背心，以便哥姊更清楚的認出與掌握每個小孩的位置 		

	4. 這次以奧林匹克個人賽的方式進行運動會，但有些遊戲對於高年級來說太優勢，造成不公平
--	---

活動名稱	【夯哥】驚嚇怪獸生存之戰	進行時長	105 分鐘
活動目的	模仿電影 hunger game，和不同小隊以丟骰子比大小來決勝，先搶物資，再透過跑關賺點數，貼在骰子上，讓小朋友可以自己思考每一面應該貼幾點，才能在對戰中獲勝。激發小朋友的思維，也在不同的遊戲中加入學習、訓練反應默契等元素，同時讓小朋友有勝敗乃兵家常事的觀念		
活動實施與檢討	<ol style="list-style-type: none"> 活動太早結束，如果怕剩餘時間太多，可以準備簡單的團康遊戲環節帶大家玩，像是老師說 角色卡牌上的攻擊力和防禦力可以標示的大一點 		

活動名稱	【閉幕】帶著滿滿笑聲回家	進行時長	60 分鐘
活動目的	希望讓小朋友展現出多才多藝的另外一面，培養敢秀愛秀的勇氣，並以發表感言、製作小卡片等方式，讓大家一同回顧兩天來的點點滴滴，為營隊畫下美好的句點		
活動實施與檢討	注意時間掌控		

活動名稱	【紀念品】帶著滿滿笑聲回家	進行時長	-
活動目的	讓小朋友帶著紀念品回家，紀念品中放有小隊哥姊寫給小朋友的卡片，乘載著營隊的回憶		

活動實施
與檢討



教案外活動
環節檢討

1. 午餐時哥姊要注意不要讓小朋友離開小隊教室，如果有需要裝水或上廁所，必須有一位哥姊陪同
2. 電影欣賞時，哥姊可以坐在小孩旁邊幫忙解釋劇情
3. 之後的電影欣賞召部記得要準備中文配音的 DVD
4. 如果小孩有需要提早走時責任哥姊要特別注意簽退，且要記得收名牌

二、經費收支明細表

項目	金額	備註	
收入			
小朋友報名費	4,500	\$150*30 人	
哥姊上營費	23,100	\$700*33 人	
合作社公益金補助	8,000		
課活組補助	9,000		
總計			44,600
支出			
餐費	21,000	\$70*300 人次	
保險	3,808	\$56*實際參與 68 人	
活動道具耗材	10,835		
生活用品	4,269		
印刷費與雜項	5,040		
總計			44,952
總收入-總支出			-352

感謝有限責任國立臺灣大學員生消費合作社補助

伍、活動回饋——社團服務心得

工管三 吳蕾

當我第一次參與服務性社團的活動的時候，是睽違多年後第一次和小學生有這麼多天、近距離的接觸。對於服務性社團，我的想像一直都是以帶領小朋友玩各種遊戲為核心，其餘的活動只是輔助的功用，然而實際參與籌備並且上營後的體驗卻和預期的完全不同。

如果將一次出隊比喻為建造一棟高樓，那籌備期間的撰寫、擬定教案、驗收教案、準備各式各樣的道具的過程就是建造這棟大樓的鋼筋結構，活動的框架是由每個教案勾勒出穩固的輪廓；上營之後大家盡心盡力實現教案內容、給予小朋友完整的遊戲體驗則是這棟高樓的各個內部構造以及外在裝飾，只有將這一切都達成，高樓才有堅實的骨架及好看的外觀，營隊才會有好的表現。

不同於有時候準備課堂報告的氛圍，大家總是以分工完成份內的事為首要，同學和同學之間不太有除了作業以外其他的交流，在向日葵的籌備期間，教案的每一個成員都扮演很重要的角色，即使是單純的分工完成教案、討論，也是有溫度的交流，大家對於每個成員、社團中的每件小事都保有熱情，簡單的幾次見面就會讓大家對於教案、甚至整個社團有非常濃厚的向心力。

上營期間，大家不只關注自己份內的工作，也會在自己的能力範圍內盡量了解其他的教案內容、關心其他人的工作進度。進行活動時，關主、帶隊互相幫忙、提醒各種注意事項，提供小朋友良好的遊戲體驗。以我過往的經驗，這些行為在其他團體中非常少出現，因此對於當時第一次出隊的我來說，在面對這麼一大群人的時候，每一個人都能讓我有相當溫暖的感覺，那種感動是我難以表達，至今也難以忘懷的。

我記得在一次出隊的回顧影片中有這麼一段話：「每次都會有人問我一直出隊不會累嗎？我的答案是當然不會啊，向日葵是我的第二個家，每次出隊都是回家，回家，就是放鬆呀，為什麼會累呢？」現在的我漸漸了解這種感覺，在繁忙

的學期中出隊是放鬆、是心靈充電，在寒暑假出隊是旅遊、是增添生活中的歡聲笑語。在我心目中，向日葵已不再是一個社團而已，或許它更像是避風港。

醫技三 俞妍辰

每當有人問我向日葵如何的時候，我都會回答，雖然和小朋友相處的時光快樂又療癒，但更讓我想珍惜的是在這裡相遇的寶貴朋友和這個社團的溫暖。起初僅是因為想要拓展交友圈，加上認為「向日葵」這個名字取得很好，才報名出隊，但在籌備期間確實被這個追逐陽光的地方溫暖到了。

在這裡，我學習到主動給予幫助。比起身體微微後傾，遙望遠處沉浸在自我世界中，我會將目光聚集於周遭，觀察是否有幫得上忙的地方。向日葵的所有人一致地將舉辦好每一次的營隊視為目的，讓小朋友得以帶著滿滿的回憶和笑容回家。我看到大家在達成每一次的目的前，從不計較付出，即使超出原先的分工，也不吝於幫助別人盡早完成工作。

另外，向日葵的社員們很樂於互相提出建議，常見到老葵分享過往的經驗，並指出當前計畫需要更改的地方和給予解方，同時其他人也會虛心接受，或彼此協調。這些默契都讓營期間每個環節進行得更順暢，也是日常生活中難得的團隊精神。

回想起我的小學時光，不曾參加過寒暑假營隊，也沒有報名安親班，加上個性比較內向，所以沒有特別印象深刻的記憶，每天都是學校和家，兩點一線。現在作為服務社的一員，我不希望我在這裡見到的任何一個小孩，在他 20 歲時會有這樣的遺憾。所以我會盡我所能，為小朋友們生活增添和平時不一樣的色彩。

向日葵真的是非常神奇的地方，來到這邊總能忘卻許多煩惱，儘管每一次營期都不長，最後和所有人一齊唱向日葵之歌時，總會回憶起每一處美好和過往的出隊片段，最後不免眼角泛淚，既感動又不捨，希望這裡的溫暖可以被更多人感受到，也希望我們的熱情可以感染給小朋友們。

總之非常感謝向日葵的所有人陪我憶起成長，也感謝大家讓每一次營隊順利落幕，愛大家。

陸、相片回顧



第一天報到集合，小隊相見歡！



一步一步教小孩跳團康舞，在早晨活動一下筋骨



繪製小隊旗，認識彼此並產生凝聚力



營歌教唱，讓愛唱歌的小孩在大家面前展現好歌喉



開幕劇時邀請小孩一起來跟台上的角色進行互動



在校園中尋找各個角色，嘗試將細碎片段的資訊還原成完整的故事



讓小孩帶著自己的集點卡，到喜歡的關卡闖關領獎品！



專心製作符合各組主題的動力船，力求美觀和實力兼具



拿出自己精心製作的動力船，和大家一決勝負



到各處闖關，獲得優點、抵銷缺點，找他人合作完成認識，期待最後成為朋友王！



比賽誰能累積最高的尖叫值，獲取最多能量，幫助台上角色完成任務



化身奧林匹克運動員，展現自己的運動長才，並學習勝不驕敗不餒的運動精神



透過破關取得強力卡牌，勇敢對他人發起戰鬥，擬定策略，以智取勝



進行龜背卡環節，在背後貼上 A4 紙，在你喜歡的人的紙上寫下你想跟他說的話與感謝，帶回家收藏！



領取紀念品，並和這幾天朝夕相處的隊員們合照留念



真情流露的分享心得時間～

感謝有限責任國立臺灣大學員生消費合作社補助

柒、公開本社補助事實之方式

1. 粉專發文提及



2. 報名表宣傳

2024 石碇國小
台大向日葵品德育樂營

想在課堂外認識更多新朋友嗎？想和親切的大哥哥大姐姐一起玩樂中成長嗎？想有個不一樣的暑假嗎？這些夢想讓台大向日葵服務社幫你實現！有許多好玩新奇的活動等著小朋友們！還有精彩刺激絕無冷場的晚會表演！精彩的向日葵營隊，就是要給小朋友們一個最難忘的回憶！

✦活動地點：新北市石碇區石碇國民小學
✦營隊連絡人：徐子晴 0988452464、林樹宇、鍾凡晴 0983521545
✦營隊時間：2024/7/15(一) 08:00-17:00、2024/7/16(二) 08:00-17:00、
2024/7/17(三) 08:00-12:30

✦報名費用(餐點+材料費用+學生保險)：250元 (報名費請和報名表一併交回)

✦參加營隊請攜帶：

健保卡 水壺 個人藥品 雨具
 環保餐具(筷子、湯匙、碗) 簡易文具(剪刀、膠水、彩色筆) 一顆愉快的心♥

※向日葵服務社希望在每天的營隊結束之後，家長們都能到學校來接自己的小寶貝，如果家長真的無法親自接送，我們採取的辦法是讓小朋友自己簽退後離校回家，藉此可以教育小朋友為自己的行為負責！從早上的報到開始，一直到小朋友簽退離校，都是我們照顧小朋友的責任範圍！

※報名表麻煩家長幫忙小朋友填寫，因為要辦理保險，所以要寫清楚一些。

※報名截止日期到 6/21(五)，請小朋友將填完的報名表盡速交回。

感謝有限責任國立臺灣大學員生消費合作社補助

-----請沿線撕下連同報名費交回-----

報名資料：

學生姓名：_____ 班級：_____ 生日(YYYY/MM/DD)：_____

身分證字號：_____ 連絡電話：_____

離校狀況：7/15(一) 17:00 家長接送 自行回家
7/16(二) 17:00 家長接送 自行回家
7/17(三) 12:30 家長接送 自行回家

緊急連絡人(關係)：_____ 電話：_____

參加本次活動的兄弟姊妹：_____ 飲食偏好(吃素、不吃牛肉等)：_____

特殊需求或需要社員注意的事項：_____

家長簽名：_____

112 學年度暑期石碇國小服務隊成果經費決算表

社團名稱：____向日葵服務社____

一、收入

編號	項目	金額	備註
1	小朋友報名費	4,500	\$150*30 人
2	哥姐上營費	23,100	\$700*33 人
3	合作社公益金補助	8,000	
4	社團補助	9,000	
總收入(A)		44,600	

二、支出

項目 (同活動企劃書)	預算金額 (B)	決算金額 (C)	結餘款 (B)-(C)	說明	經費來源
餐費	21000	21000	0	\$70*300 人次	如上表
保險	4000	3808	198	\$156*實際參與 68 人	
活動耗材	10000	10835	-835		
生活用品	3800	4269	-469		
印刷費及雜項	3000	5040	-2040		
總計	41800	總計	-3146	執行率(C/B)：__108__%	

(表格項目可自行增減)

三、總收入-決算金額=新臺幣____-352____元。